

GESUNDE FAMILIE

2025

Eltern-Ratgeber

Die Jahrespublikation „Gesunde Familie“ ist ein verlässlicher Begleiter für Familien und bietet praxisnahe Ratschläge sowie wertvolle Informationen rund um die Themen Wohlbefinden und Gesundheit. Das Magazin präsentiert hilfreiche Tipps für die Gesundheitsvorsorge und gibt Einblicke in die vielfältigen Angebote von Gesundheits- und Wellness-Expert:innen. Dazu gehören nicht nur Ärztinnen, Ärzte und Therapeut:innen, sondern auch Anbieter:innen von Wellness- und Präventionsleistungen, die zu einem gesunden und ausgeglichenen Lebensstil beitragen.

Der Känguru Colonia Verlag, der seit über zwei Jahrzehnten das beliebte „KÄNGURU Stadtmagazin für Familien“ herausgibt, widmet sich mit dieser Sonderpublikation einem Thema, das für Familien immer wichtiger wird: Wie man den Herausforderungen des Familienalltags begegnet und dabei Gesundheit und Wohlbefinden im Blick behält. „Gesunde Familie“ liefert dafür hilfreiche Unterstützung und Inspiration, um das aufregende und vielseitige Leben mit Kindern gesund und bewusst zu gestalten.

Themen

Die Sonderausgabe enthält informative, gut recherchierte Texte zu verschiedensten Bereichen wie Therapien, Allergien, Vorsorgeuntersuchungen, Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit,

Wellness-Angeboten, Entspannungstechniken, sowie Prävention und Gesundheit im Familienalltag. Auch wichtige Themen wie Krankenhausaufenthalte, Unfälle und Viruserkrankungen werden behandelt.

Verbreitung

Das Magazin wird in einer Gesamtauflage von 40.000 Exemplaren gedruckt, die sich aus den Regionalausgaben für Köln/Bonn und Düsseldorf zusammensetzen. Es wird an zielgruppengerechten Orten wie Kitas, ärztlichen Praxen, Therapieeinrichtungen sowie Wellness-Studios und Gesundheitszentren kostenlos zur Verfügung gestellt und kann von Interessierten mitgenommen werden.



kaenguru-online.de



libelle-magazin.de

Anzeigen

<p>1/1 Seite 188 x 260 mm 210 x 297 mm im Anschnitt*</p>	<p>1/2 Seite hoch 92 x 260 mm 103 x 297 mm im Anschnitt*</p> <p>1/2 Seite quer 188 x 128 mm 210 x 146 mm im Anschnitt*</p>	<p>1/3 Seite quer 188 x 84 mm</p>
<p>1/4 Seite zweispaltig 92 x 128 mm</p> <p>1/4 Seite quer 188 x 62 mm</p>	<p>1/8 Seite hoch 44 x 128 mm</p> <p>1/8 Seite zweispaltig 92 x 62 mm</p>	<p>* zzgl. 3 mm Beschnitt an allen Seiten.</p>

Beilagen: pro 1.000 Exemplare

bis 20 g Ortspreis 65/Grundpreis 76 Euro
bis 40 g Ortspreis 80/Grundpreis 94 Euro

Termine:

Anzeigenschluss: 10.09.2025

Druckunterlagenschluss: 15.09.2025

Erscheinungstermin: 29.09.2025

EDITION Köln-Bonn

Format	Ortspreis	Grundpreis
1/1	2.400	2.823
1/2	1.360	1.600
1/3	920	1.082
1/4	710	835
1/8	410	482

Auflage: 20.000 Exemplare

EDITION Köln-Bonn/Düsseldorf

Format	Ortspreis	Grundpreis
1/1	3.400	4.000
1/2	1.900	2.235
1/3	1.280	1.500
1/4	980	1.150
1/8	540	635

Auflage: 40.000 Exemplare

Platzierung

U2: +10% auf 1/1 Seite

U4: +15% auf 1/1 Seite

Advertorial

Regionale Infos und Reportagen rund um Gesundheitserziehung und -vorsorge, Ernährung, Bewegung und ein gutes Leben.

Mit der Sonderausgabe „Gesunde Familie“ bieten wir ein passendes Umfeld, um auf Produkte, Angebote oder Dienstleistungen aufmerksam zu machen. Die Form des Advertorials ist durch die Einbindung in das redaktionelle Umfeld und den redaktionellen Look besonders attraktiv.

Der Beitrag wird als „Anzeige“ gekennzeichnet. Ab einer Größe von 1/2 Seite ist ein Advertorial möglich.

Text und Bild werden von den Kund:innen geliefert oder bereitgestellt, die Redaktion behält sich Änderungen in Absprache vor.

Wenn Sie Unterstützung bei der Erstellung von Motiven, Bildern und Texten benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.



Advertorial im redaktionellen Umfeld

Technische Daten

Format: 210 x 297 mm

Druckunterlagen: PDF (optimiert für Druck), TIFF, EPS oder JPEG, CMYK-Modus, Auflösung 300 dpi

Papier: Recycling

Druckprofil: PSO LWC Improved

Zahlungsbedingungen:

Abrechnung nach Erscheinen der Ausgabe, Zahlung 14 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug, 2 % Skonto bei Bankeinzug. Alle Preisangaben in Euro und zzgl. Mehrwertsteuer

Format	EDITION Köln-Bonn/Düsseldorf		EDITION Köln-Bonn	
	Ortspreis	Grundpreis	Ortspreis	Grundpreis
1/1 (188 x 260 mm)	4.080	4.800	2.880	3.390
1/2 hoch (92 X 260 mm)	2.280	2.680	1.632	1.920
1/2 quer (188 x 128 mm)	2.280	2.680	1.632	1.920



Känguru Colonia Verlag GmbH

Hansemannstr. 17–21

50823 Köln

Tel. 0221 – 99 88 21-0

Fax 0221 – 99 88 21-99

info@kaenguru-online.de

www.kaenguru-colonia-verlag.de

Geschäftsführung

Sonja Bouchireb

 www.facebook.com/kaenguru.magazin

 www.instagram.com/kaenguru.koeln



Unsere AGB finden Sie unter
www.kaenguru-online-verlag.de